

„Archipelag Skarbów” - skarb wśród programów profilaktycznych!

W dniach 17-18 listopada 2011 r. w Publicznym Gimnazjum nr 20 Zespołu Szkół Sportowych nr 1 w Białymstoku odbyła się pierwsza w naszym mieście i województwie pokazowa realizacja programu profilaktyki zintegrowanej doktora Szymona Grzelaka „Archipelag Skarbów”. Szymon Grzelak, autor programu Archipelag Skarbów, jest doktorem psychologii i od wielu lat zajmuje się pracą z młodzieżą. Model profilaktyki zintegrowanej, który proponuje, łączy profilaktykę uzależnień z profilaktyką przemocy i ryzykownych zachowań seksualnych młodzieży. Motywuje do wyboru życia wolnego od alkoholu, narkotyków, pornografii, do czekania z kontaktami seksualnymi do ślubu, do szacunku i uczciwości w relacjach z ludźmi, do poskramiania „tygrysów”: pobudzenia seksualnego, zakochania, złości i gniewu.

Realizatorzy programu przedstawiają się tak: „Jesteśmy Poszukiwaczami Skarbu, za który każdy z nas uważa Prawdziwą Miłość. Na jej budowaniu najbardziej nam w życiu zależy (...). Naszym zdaniem współżycie seksualne jest pięknym, wspaniałym i doniosłym sposobem okazywania Miłości drugiej Osobie i dlatego postanowiliśmy czekać z jego podjęciem do ślubu, by obdarować nim naszego małżonka. Niektórzy z nas kroczą tą drogą od zawsze, inni wybrali ją po różnych doświadczeniach w tej sferze. Jednoczy nas obecna decyzja, by czekać i Ciebie również zachęcamy (...)”. Do owego poszukiwania Skarbu prowadzący zachęcali, wykorzystując mnóstwo środków: prezentacje multimedialne, muzykę, scenki, ćwiczenia, zabawy, drobne prezenty, scenografię, i mnóstwo innych. Przygotowanie merytoryczne prowadzących, wieloletnie doświadczenie pracy z młodzieżą i niezwykle zaangażowanie to z pewnością szczególne atuty „Archipelagu Skarbów”. Ale najbardziej przemawia świadectwo życia realizatorów, dla których niezwykle istotna jest zgodność własnego życia i przekonań z przesłaniem programu. Dlatego prowadzący dzielili się osobistymi doświadczeniami, prezentując świadomy wybór zdrowego – pod każdym względem – stylu życia.

Dwa czterogodzinne bloki warsztatów z młodzieżą, dwugodzinne szkolenie rady pedagogicznej i półtoragodzinne spotkanie z rodzicami traktowały o tych samych kwestiach, by wszyscy mówili tym samym językiem. Skorzystali niewątpliwie młodzi ludzie, do których program jest wprost adresowany, ale z całą pewnością wzbogacili się też dorośli: o wiedzę, mądrość i doświadczenie innych dorosłych, którzy konsekwentnie zmierzają po skarb. Po tym programie chce się żyć w taki sposób, o jakim mówi autor programu! I to jest chyba najlepsza rekomendacja „Archipelagu Skarbów”.

Zainteresowanych odsyłam do strony internetowej www.archipelagskarbow.eu

Honorata Kozłowska